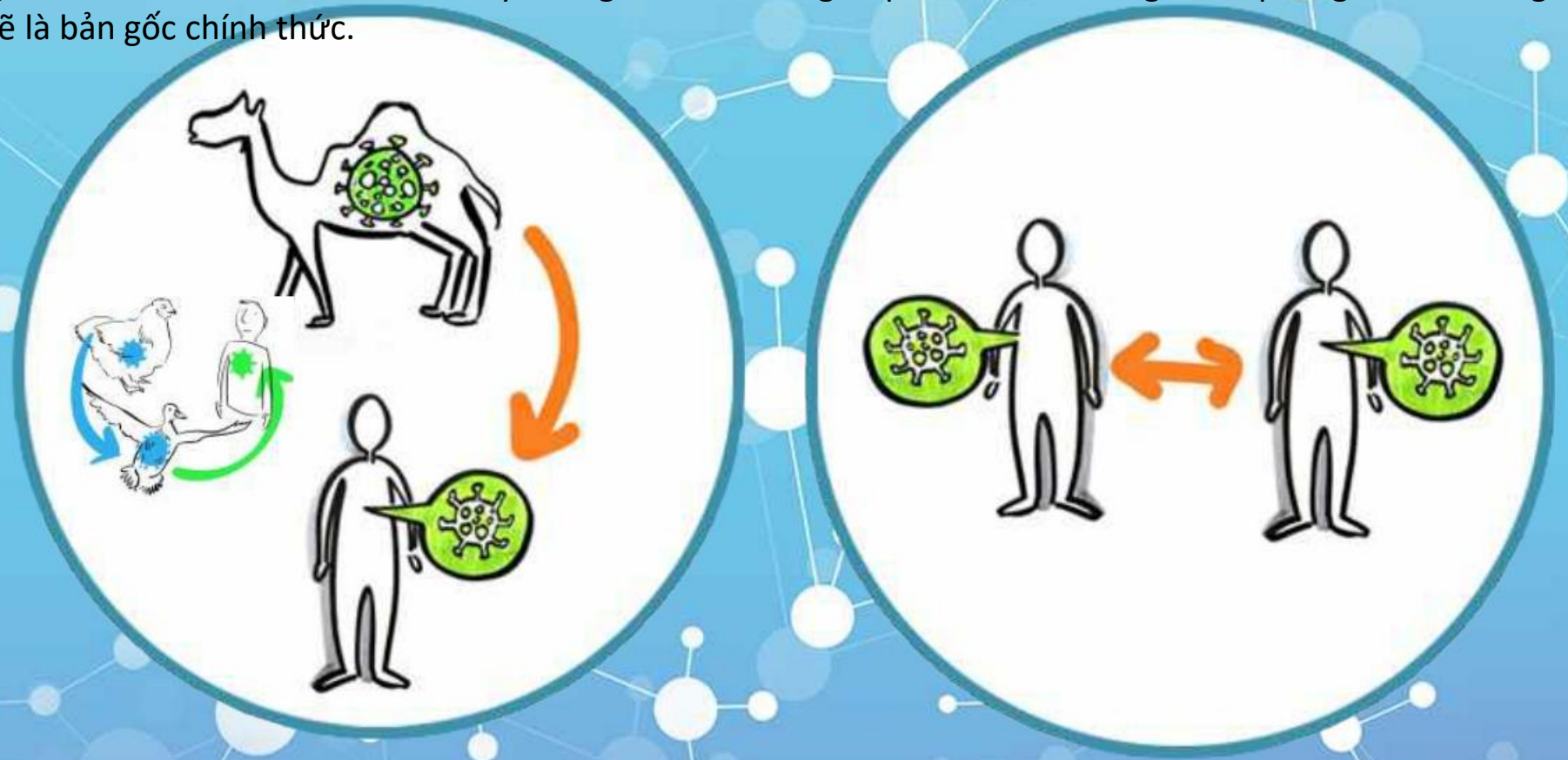


Dịch sang tiếng Việt từ Emerging respiratory viruses, including COVID-19: methods for detection, prevention, response and control, 2020. WHO không chịu trách nhiệm về nội dung và tính chính xác của bản dịch này. Trong bất cứ trường hợp nào có sự không nhất quán giữa bản tiếng Anh và bản dịch tiếng Việt, bản tiếng Anh sẽ là bản gốc chính thức.

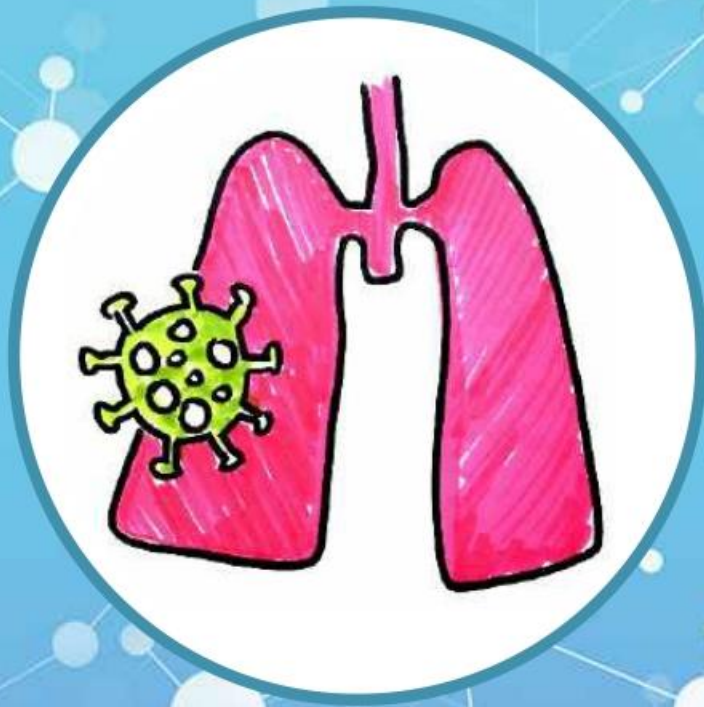


Học phần A: Giới thiệu về các virus đường hô hấp mới nổi,
bao gồm Coronavirus mới (nCoV)

Mục tiêu học tập chung: Mô tả các virus đường hô hấp mới nổi và lý do các virus này là mối đe dọa đối với sức khỏe con người

Bài 1: Các virus đường hô hấp mới nổi: virus và đường lây truyền

Mục tiêu học tập: có khả năng giải thích cách thức xuất hiện của các virus đường hô hấp và lý do các virus này là mối đe dọa toàn cầu đối với sức khỏe con người

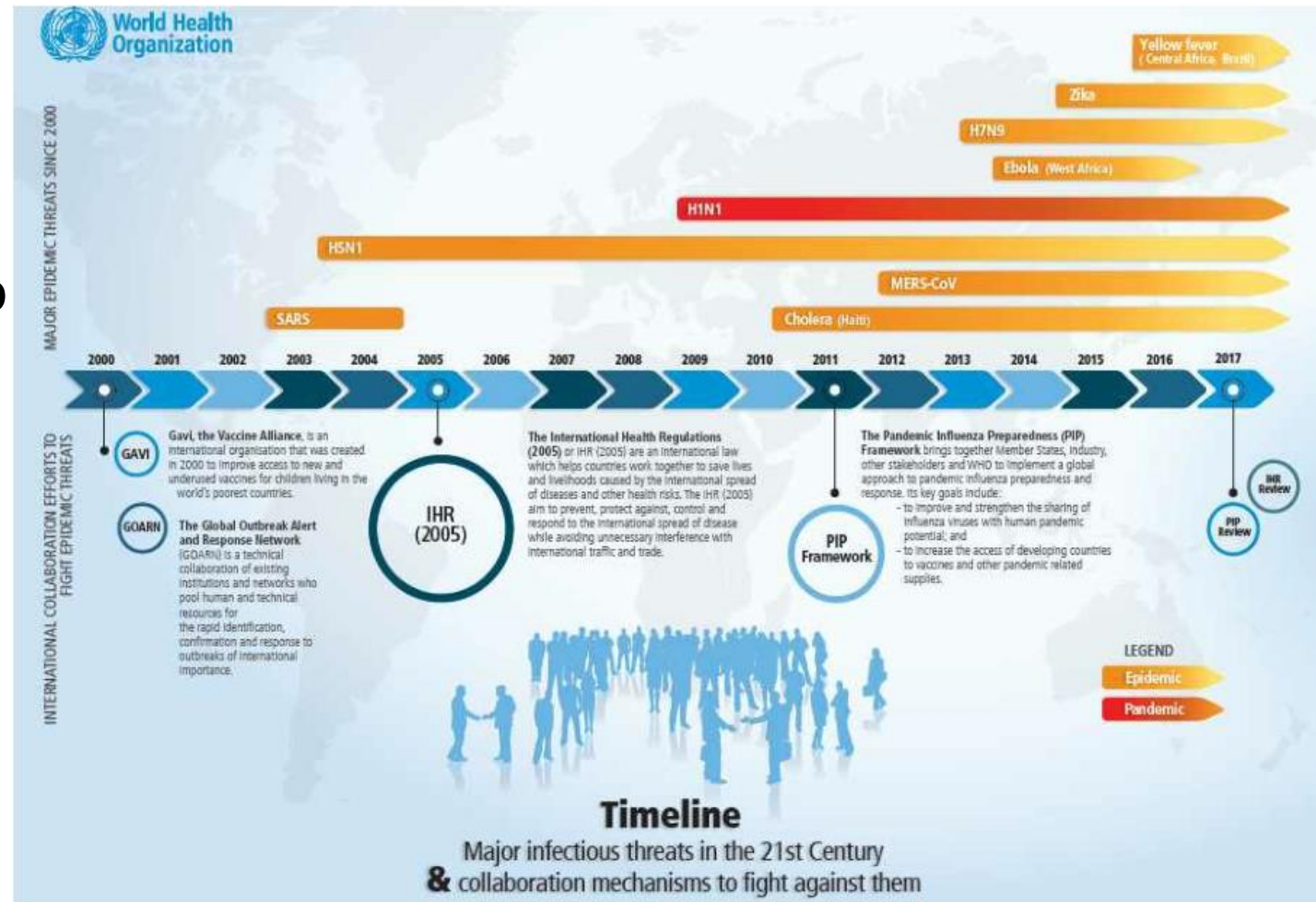


Kết thúc bài học, học viên có khả năng trình bày:

- Cách thức virus nổi lên
- Các Coronavirus là gì
- Những người có nguy cơ cao nhiễm Coronavirus
- Cách bảo vệ bản thân



- Các virus mới liên tục xuất hiện và đặt ra các thách thức cho sức khỏe cộng đồng
- Ví dụ về virus đường hô hấp mới nổi:
 - 2002: Coronavirus gây Hội chứng Hô hấp cấp tính nặng (SARS-CoV)
 - 2009: Cúm H1N1
 - 2012: Coronavirus gây Hội chứng Hô hấp Trung đông (MERS-CoV)
 - 2019: Coronavirus mới (COVID-19)



- Sức khỏe con người, sức khỏe động vật và trạng thái của các hệ sinh thái có liên quan chặt chẽ
- 70-80% các bệnh truyền nhiễm mới nổi và tái nổi được biết tới có nguồn gốc từ động vật*, đồng nghĩa với việc bệnh có thể lây giữa động vật và người
- § Gia tăng dân số, biến đổi khí hậu, đô thị hóa nhanh, di chuyển và di cư quốc tế đều làm gia tăng nguy cơ xuất hiện và lan truyền các tác nhân gây bệnh đường hô hấp

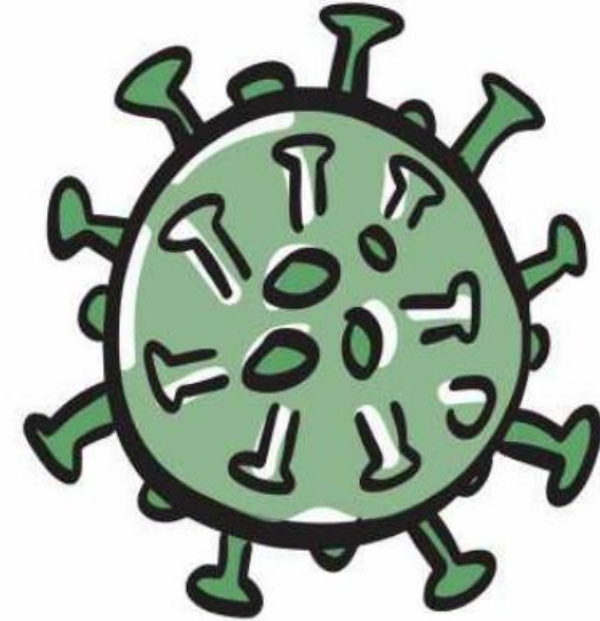


Avian influenza

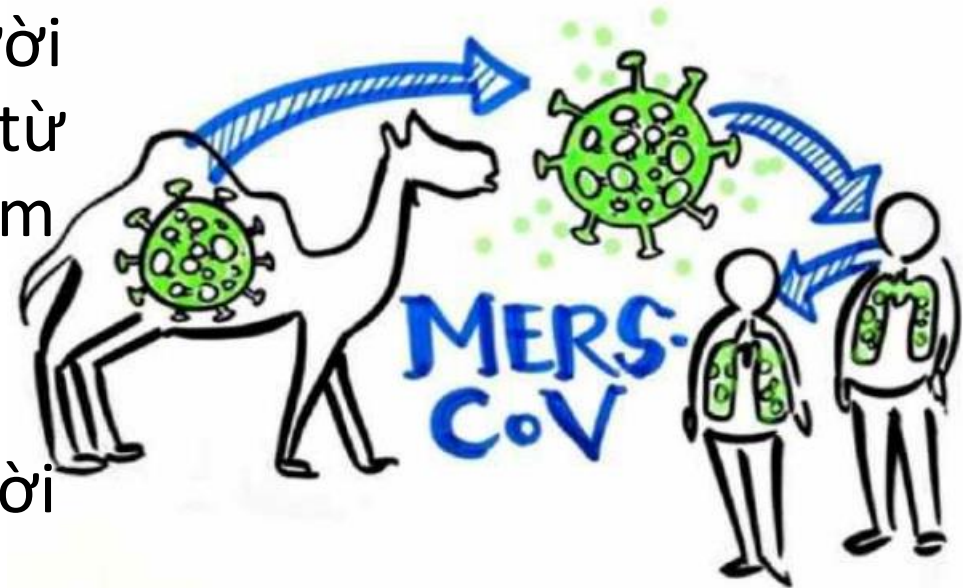


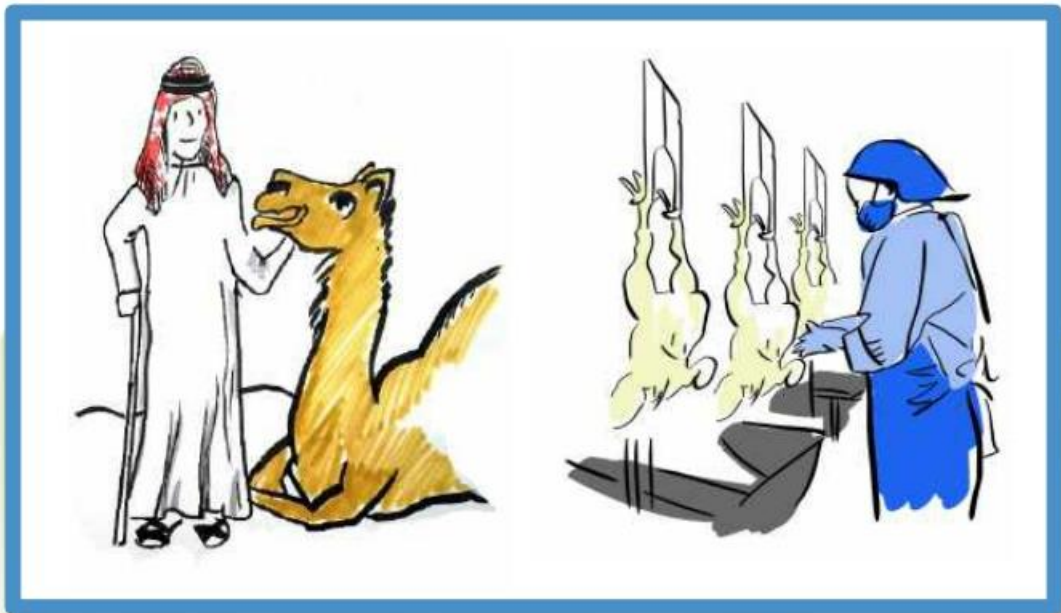
MERS-CoV

- Các Coronavirus là một họ virus lớn gây ra các bệnh cảnh khác nhau từ cảm lạnh thông thường cho tới bệnh nặng như Hội chứng Hô hấp Trung Đông (MERS) và Hội chứng Hô hấp cấp tính nặng (SARS)
- § nCoV là một Coronavirus mới



- Các Coronavirus cũng gây bệnh trên nhiều loại động vật khác nhau
- SARS-CoV được truyền từ cây hương sang người ở Trung Quốc năm 2002 và MERS-CoV truyền từ lạc đà một bướu sang người ở Ả Rập Saudi năm 2012
- Nhiều coronavirus đã được biết là lưu hành trong động vật nhưng chưa lây nhiễm sang người
- Một sự kiện có tính chất lan tỏa khi một virus vốn lưu hành ở một loài động vật có thể truyền sang (nhiều) người





- Người có tiếp xúc gần với động vật (ví dụ: người làm việc tại các chợ bán động vật sống)



- Thành viên trong gia đình hoặc nhân viên y tế chăm sóc người nhiễm coronavirus mới

- Rửa tay bằng xà phòng và nước, hoặc bằng dung dịch sát khuẩn tay có cồn
- Che miệng và mũi bằng khẩu trang y tế, khăn giấy hoặc khuỷu tay áo khi ho hoặc hắt hơi
- Tránh tiếp xúc gần với người có triệu chứng cảm lạnh hay triệu chứng giống cúm khi không có phương tiện bảo hộ và tìm đến cơ sở y tế khi có sốt, ho và khó thở
- Khi tới các chợ bán đồ tươi sống, cần tránh tiếp xúc trực tiếp với động vật sống và các bề mặt có tiếp xúc với động vật khi không có phương tiện bảo hộ
- Nấu chín đồ ăn, đặc biệt là thịt



Liên hệ: Dr Maria Van Kerkhove
vankerkhovem@who.int

Tìm đọc thêm:

Coronaviruses

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Disease outbreak news

<https://www.who.int/csr/don/en/>