

# THOÁT VỊ ĐĨA ĐỆM CỘT SỐNG THẮT LƯNG

## I. Tổng quan

## II. Tổng quan

Thoát vị đĩa đệm CSTL là tình trạng sự dịch chuyển của nhân nhày ra khỏi vị trí giải phẫu bình thường, có thể gây nên đau thắt lưng, đau lan theo rễ thần kinh, yếu vận động, cảm giác tê bì và/ hoặc kiến bò ở vùng phân bố cảm giác da của rễ thần kinh bị ảnh hưởng.

## III. Các bước cần chuẩn bị

1. Sinh viên đọc tài liệu.
2. Ghi lại những điểm còn chưa hiểu, còn thắc mắc hoặc câu hỏi chưa trả lời được.
3. Xem các tình huống lâm sàng và chuẩn bị để thảo luận.

## IV. Tài liệu học tập

- Tài liệu của bài này:
  - o Tài liệu phát tay “Thoát vị đĩa đệm CSTL”
  - o Dược lý học lâm sàng: thuốc kháng viêm giảm đau; thuốc giãn cơ
  - o Vật lý trị liệu: điện xung; siêu âm, kéo giãn cột sống
  - o Vận động trị liệu

## V. Các thuật ngữ cần nắm

Thoát vị đĩa đệm; MRI cột sống

## V. Câu hỏi tự lượng giá

1. Trình bày triệu chứng của thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng?
2. Chẩn đoán bệnh thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng?  
Các câu hỏi chuẩn bị cho mục tiêu này sẽ là:
  - 2.1. Khai thác yếu tố nguy cơ của thoát vị đĩa đệm?
  - 2.2. Khám phát hiện triệu chứng
  - 2.3. Phân tích kết quả xét nghiệm đã yêu cầu
3. Các chẩn đoán phân biệt cần đặt ra ở bệnh nhân này?
4. Tiếp cận điều trị của bạn với bệnh nhân này  
Các câu hỏi chuẩn bị cho mục tiêu này sẽ là
  - 4.1. Điều trị bảo tồn
  - 4.2. Phòng ngừa tái phát
5. Tư vấn phòng bệnh

## VI. Bài tập/tình huống cần chuẩn bị

Bệnh nhân Nguyễn thị H, 48 tuổi vào viện vì lý do đau thắt lưng lan xuống mặt sau đùi cẳng chân trái.

Câu hỏi thảo luận:

1. Khai thác tiền sử đau thắt lưng của bệnh nhân
2. Khai thác bệnh sử và tiền sử bệnh nhân
3. Những triệu chứng cần thăm khám trên bệnh nhân H.
4. Chỉ định xét nghiệm chẩn đoán hình ảnh và phân tích kết quả để chẩn đoán bệnh cho bệnh nhân H.
5. Kế hoạch điều trị và điều trị cụ thể cho bệnh nhân H.
6. Tư vấn phòng ngừa tái phát.