

THOÁI HÓA CỘT SỐNG THẮT LƯNG

I. Tổng quan

Thoái hóa cột sống thắt lưng (Spondylosis hoặc Osteoarthritis of lumbar spine) là bệnh mạn tính tiến triển từ từ tăng dần gây đau, hạn chế vận động, biến dạng cột sống thắt lưng mà không có biểu hiện viêm. Tôn thương cơ bản của bệnh là tình trạng thoái hóa sụn khớp và đĩa đệm cột sống phối hợp với những thay đổi ở phần xương dưới sụn và màng hoạt dịch.

II. Các bước cần chuẩn bị

1. Sinh viên đọc tài liệu.
2. Ghi lại những điểm còn chưa hiểu, còn thắc mắc hoặc câu hỏi chưa trả lời được.
3. Xem các tình huống lâm sàng và chuẩn bị để thảo luận.

III. Tài liệu học tập

- Tài liệu của bài này:
 - o Tài liệu phát tay “Thoái hóa CSTL”
 - o Dược lý học lâm sàng: thuốc kháng viêm giảm đau; thuốc giãn cơ
 - o Vật lý trị liệu: điện xung; siêu âm, kéo giãn cột sống
 - o Vận động trị liệu

IV. Các thuật ngữ cần nắm

Thoái hóa CSTL; Xquang CSTL

V. Câu hỏi tự lượng giá

1. Trình bày triệu chứng của thoái hóa cột sống thắt lưng?
2. Chẩn đoán bệnh thoái hóa cột sống thắt lưng?
Các câu hỏi chuẩn bị cho mục tiêu này sẽ là:
 - 2.1. Khai thác yếu tố nguy cơ của thoái hóa cột sống thắt lưng?
 - 2.2. Khám phát hiện triệu chứng
 - 2.3. Phân tích kết quả xét nghiệm đã yêu cầu
3. Các chẩn đoán phân biệt cần đặt ra ở bệnh nhân này?
4. Tiếp cận điều trị của bạn với bệnh nhân này
Các câu hỏi chuẩn bị cho mục tiêu này sẽ là
 - 4.1. Điều trị bảo tồn
 - 4.2. Phòng ngừa tái phát
5. Tư vấn phòng bệnh

VI. Bài tập/tình huống cần chuẩn bị

Bệnh nhân Trần Văn T, 60 tuổi vào viện vì lý do đau thắt lưng.

Câu hỏi thảo luận:

1. Khai thác tiền sử đau thắt lưng của bệnh nhân
2. Khai thác bệnh sử và tiền sử bệnh nhân
3. Những triệu chứng cần thăm khám trên bệnh nhân T.
4. Chỉ định xét nghiệm chẩn đoán hình ảnh và phân tích kết quả để chẩn đoán bệnh cho bệnh nhân T.
5. Kế hoạch điều trị và điều trị cụ thể cho bệnh nhân T.
6. Tư vấn phòng ngừa tái phát.