

## CA LÂM SÀNG ĐAU KHỚP VAI

### I. LÝ DO

Sau khi học xong ca lâm sàng, sinh viên có khả năng vận dụng những kiến thức đã học về giải phẫu, chẩn đoán hình ảnh, sinh lý, hóa sinh, bệnh học, dược lý, y học thực chứng để giải thích xây dựng sơ đồ tiếp cận chẩn đoán và điều trị bệnh nhân bị đau khớp vai.

### II. MỤC TIÊU HỌC TẬP

1. Áp dụng nguyên tắc 4 bước, 4 câu hỏi, 4 dấu hiệu cờ đỏ đưa chẩn đoán sơ bộ nguyên nhân đau khớp vai ở người lớn.
2. Thăm khám được bệnh nhân đau khớp vai trên lâm sàng dựa trên chẩn đoán sơ bộ ban đầu.
3. Áp dụng chỉ định xét nghiệm cận lâm sàng Xquang, Siêu âm và MRI khớp vai.
4. Chẩn đoán xác định được nguyên nhân đau khớp vai ở người lớn.

### III. CÂU HỎI CHUẨN BỊ TẠI NHÀ

- Câu hỏi số 1: *Từ ca bệnh, trả lời cho 4 bước, 4 câu hỏi và 4 dấu hiệu cờ đỏ*
- Câu hỏi số 2: *Chẩn đoán sơ bộ là gì? Vì sao?*
- Câu hỏi số 3: *Bệnh nhân này khám thực thể như nào?*
- Câu hỏi số 4: *Phân tích kết quả thăm khám lâm sàng đã có?*
- Câu hỏi số 5: *Chỉ định xét nghiệm gì? Vì sao?*
- Câu hỏi số 6: *Chẩn đoán xác định là gì?*

### IV. TÀI LIỆU HỌC TẬP

#### 4.1. Tài liệu dạy - học chính

1. Hand-out, Nguyễn Thị Ngọc Thủy, 2023, “Tiếp cận đau khớp vai ở người lớn”

#### 4.2. Tài liệu tham khảo

2. Hind J, Sidhu G.A.S et al, 2022, An algorithmic approach to shoulder pathology, Journal of Family Medicine and Primary Care, p.5510- 5515.

### V. CA LÂM SÀNG

BN NVNam, 50 tuổi, thuận tay phải, làm thầy hướng dẫn lái xe ô tô, đến khám vì **đau vai phải mạn tính**. Con đau ở mặt trước vùng cánh tay- ổ chảo, đã xuất hiện từ 3-4 năm trước và tiến triển dần dần. BN quyết định đi khám vì **cơn đau** trở nên **trầm trọng** hơn sau xúc đất trồng cây, kèm theo **yếu dần**, có tiếng lạch cạch khi vận động vai và **giảm vận động nhẹ**.