

PHỤC HỒI CHỨC NĂNG SAU PHẪU THUẬT TÁI TẠO DÂY CHẰNG CHÉO TRƯỚC KHỚP GỐI

I. Tổng quan

Khớp gối là một khớp lớn của cơ thể, được giữ vững nhờ hệ thống các dây chằng, bao khớp, sụn chêm và các cơ bao bọc xung quanh nó. Dây chằng chéo trước có vai trò quan trọng cho việc giữ cho xương chày không trượt ra phía trước so với xương đùi khi khớp gối vận động.

Đứt dây chằng chéo trước là một thương tổn thường gặp mà nguyên nhân chủ yếu do các chấn thương thể thao, tai nạn giao thông, tai nạn sinh hoạt, tai nạn lao động

II. Các bước cần chuẩn bị

1. Sinh viên đọc các thuật ngữ ở mục 4 và đảm bảo là quen với các thuật ngữ này sau phần chuẩn bị cho bài học
2. Sau đó, đọc các câu hỏi cần chuẩn bị ở mục 5. Ghi lại những câu hỏi có thể trả lời được bằng kiến thức của các bài trước đó. Cần đảm bảo là, tất cả các câu hỏi cần chuẩn bị này cần được trả lời sau khi hoàn thành hướng dẫn học tập này.
3. Nghiên cứu các tài liệu cần xem ở mục 4 và dùng các thông tin thu được để trả lời các câu hỏi chuẩn bị bài ở mục 5.
4. Tiếp theo, trả lời các câu hỏi chuẩn bị bài (mục 5). Ghi lại những điểm còn chưa hiểu, còn thắc mắc hoặc câu hỏi chưa trả lời được.
5. Xem các tình huống lâm sàng và chuẩn bị để thảo luận các tình huống này ở mục 6. Nghiên cứu các hình vẽ/slide được đưa vào mục 6, ghi nhớ những giải thích của giảng viên cho những điểm quan trọng.

III. Tài liệu học tập

- PHCN sau chấn thương
- Tài liệu của bài này:
 - Tài liệu phát tay “Phục hồi chức năng sau phẫu thuật thay toàn bộ khớp gối”
 - Bài giảng/slide “Phục hồi chức năng sau phẫu thuật thay toàn bộ khớp gối”
 - Vật lý trị liệu – nhà xuất bản y Hà Nội, 2008, tr 620 – 626.

IV. Các thuật ngữ cần nắm

ACL, Các phage, mất duỗi

V. Câu hỏi tự lượng giá

1. Phcn sau PT tái tạo dây chằng chéo trước được bắt đầu khi nào?
 - A. Ngày đầu sau PT
 - B. Tuần đầu sau PT
 - C. 1 tháng sau PT
 - D. 3 tháng sau PT
2. Bài tập cơ cơ tĩnh trong nẹp có tác dụng gì?
 - A. Tăng cường sức mạnh cơ
 - B. Khôi phục tầm vận động khớp gối
 - C. Giảm sưng nề
 - D. Giảm đau
3. Khi nào người bệnh được phép chịu trọng lực bên chân PT
 - A. Sau 1 tuần
 - B. Sau 2 tuần
 - C. Sau 3 tuần
 - D. Ngày thứ 2 sau PT
4. Sau thời gian PT bao nhiêu lâu khớp gối bên PT phải đạt được tầm vận động 120 độ
 - A. Sau 2 tuần
 - B. Sau 4 tuần
 - C. Sau 8 tuần
 - D. Ngày thứ 8-10 sau PT
5. Khi nào người bệnh có thể hoạt động trở lại bình thường?
 - A. Sau 6 tháng
 - B. Sau 1 năm
 - C. Sau 4 tuần
 - D. Khi hết đau và sưng nề

VI. Bài tập/tình huống cần chuẩn bị

Bệnh nhân Nguyễn Văn B 32 tuổi, vào viện vì hạn chế vận động khớp gối (T) sau phẫu thuật tái tạo dây chằng chéo trước gối (T) ngày thứ 7

Câu hỏi thảo luận:

1. Những triệu chứng cần thăm khám trên bệnh nhân B.
2. Chỉ định xét nghiệm và phân tích kết quả để chẩn đoán bệnh cho anh B.
3. Kế hoạch điều trị và điều trị cụ thể cho bệnh nhân B.
6. Tiên lượng cho bệnh nhân này