

# PHỤC HỒI CHỨC NĂNG SAU PHẪU THUẬT THAY TOÀN BỘ KHỚP GỐI

## I. Tổng quan

Trên thế giới, phẫu thuật thay khớp gối toàn phần được tiến hành từ những năm 1970 và đã đem lại chất lượng cuộc sống tốt cho những người bệnh thoái hóa khớp gối. Ngày nay sự phát triển của khoa học kỹ thuật cho ra đời nhiều thể hệ khớp mới có những ưu điểm vượt trội, cùng với sự tiến bộ về vô khuẩn, gây mê hồi sức và đặc biệt là sự tiến bộ về phẫu thuật đã quy chuẩn về chỉ định phẫu thuật, kỹ thuật phẫu thuật... làm cho phẫu thuật thay khớp gối ngày càng phổ biến và đạt nhiều thành công.

## II. Các bước cần chuẩn bị

1. Sinh viên đọc các thuật ngữ ở mục 4 và đảm bảo là quen với các thuật ngữ này sau phần chuẩn bị cho bài học
2. Sau đó, đọc các câu hỏi cần chuẩn bị ở mục 5. Ghi lại những câu hỏi có thể trả lời được bằng kiến thức của các bài trước đó. Cần đảm bảo là, tất cả các câu hỏi cần chuẩn bị này cần được trả lời sau khi hoàn thành hướng dẫn học tập này.
3. Nghiên cứu các tài liệu cần xem ở mục 4 và dùng các thông tin thu được để trả lời các câu hỏi chuẩn bị bài ở mục 5.
4. Tiếp theo, trả lời các câu hỏi chuẩn bị bài (mục 5). Ghi lại những điểm còn chưa hiểu, còn thắc mắc hoặc câu hỏi chưa trả lời được.
5. Xem các tình huống lâm sàng và chuẩn bị để thảo luận các tình huống này ở mục 6. Nghiên cứu các hình vẽ/slide được đưa vào mục 6, ghi nhớ những giải thích của giảng viên cho những điểm quan trọng.

## III. Tài liệu học tập

- PHCN sau chấn thương
- Tài liệu của bài này:
  - o Tài liệu phát tay “Phục hồi chức năng sau phẫu thuật thay toàn bộ khớp gối”
  - o Bài giảng/slide “Phục hồi chức năng sau phẫu thuật thay toàn bộ khớp gối”
  - o Vật lý trị liệu – nhà xuất bản y Hà Nội, 2008, tr 490– 504

## IV. Các thuật ngữ cần nắm

Thay khớp gối nhân tạo cso xi măng, không xi măng, Các phage

### V. Câu hỏi tự lượng giá

1. Phcn sau PT thay khớp gối nhân tạo được bắt đầu khi nào?
  - A. Ngày đầu sau PT
  - B. Tuần đầu sau PT
  - C. 1 tháng sau PT
  - D. 3 tháng sau PT
2. Khi chân PT sưng nề cần làm gì?
  - A. RICE
  - B. Chườm lạnh
  - C. Chườm ấm
  - D. Thuốc
3. Khi nào người bệnh được phép chịu trọng lực bên chân PT?
  - A. Sau 1 tuần
  - B. Sau 2 tuần
  - C. Sau 3 tuần
  - D. Ngày thứ 2 sau PT
4. Tại sao phải tập gập duỗi khớp gối ngay sau PT?
  - A. Tránh nhiễm trùng vết mổ
  - B. Tránh dính
  - C. Lấy lại tầm vận động khớp gối
  - D. Giảm đau
5. Khi nào người bệnh có thể hoạt động trở lại bình thường?
  - A. Sau 6 tháng
  - B. Sau 1 năm
  - C. Sau 4 tuần
  - D. Khi hết đau và sưng nề

### VI. Bài tập/tình huống cần chuẩn bị

Bệnh nhân Nguyễn Thị C 64 tuổi, vào viện vì hạn chế vận động chân (T) sau phẫu thuật thay toàn bộ khớp gối (T) ngày thứ 5

Câu hỏi thảo luận:

1. Những triệu chứng cần thăm khám trên bệnh nhân C.
2. Chỉ định xét nghiệm và phân tích kết quả để chẩn đoán bệnh cho BN C
3. Kế hoạch điều trị và điều trị cụ thể cho bệnh nhân C
6. Tiên lượng cho bệnh nhân này

