

PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

MỤC TIÊU

- 1. Nêu được định nghĩa và mục đích của phục hồi chức năng*
- 2. Trình bày được nội dung các nhóm kỹ thuật phục hồi chức năng*
- 3. Phân tích được nhược điểm của các hình thức phục hồi chức năng.*

ĐỊNH NGHĨA

- Phục hồi chức năng gồm các biện pháp y học, xã hội, giáo dục, hướng nghiệp
- Nhằm hạn chế tối đa giảm khả năng, tạo cho người khuyết tật có cơ hội tham gia các hoạt động để hội nhập, tái hội nhập xã hội, có cơ hội bình đẳng trong cộng đồng

MỤC ĐÍCH PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

- Phục hồi tối đa khả năng **thể chất, tâm lý, nghề nghiệp**
- Giúp người tàn tật khả năng **tự chăm sóc, giao tiếp, vận động, hành vi ứng xử và có thu nhập.**
- **Ngăn ngừa các thương tật thứ phát.**
- **Tăng cường khả năng còn lại** để hạn chế hậu quả tàn tật.

MỤC ĐÍCH PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

- Thay đổi thái độ, hành vi của xã hội, chấp nhận người tàn tật là thành viên bình đẳng.
- Cải thiện môi trường, rào cản để người tàn tật hội nhập xã hội như giao thông, công sở, nhà ở, nơi sinh hoạt văn hoá, du lịch thể thao.
- Tạo điều kiện để người tàn tật được hội nhập, tái hội nhập xã hội để họ có chất lượng cuộc sống tốt hơn như: vui chơi giải trí, việc làm có thu nhập.

CÁC KỸ THUẬT
PHCN

```
graph LR; A[CÁC KỸ THUẬT PHCN] --- B[KỸ THUẬT CAN THIỆP PHCN]; A --- C[BIỆN PHÁP GIÚP ĐỠ NGƯỜI TÀN TẬT THAM GIA HỘI NHẬP XH]
```

KỸ THUẬT CAN
THIỆP PHCN

BIỆN PHÁP GIÚP
ĐỠ NGƯỜI TÀN
TẬT THAM GIA
HỘI NHẬP XH

**KỸ THUẬT CAN
THIỆP PHCN**

Y HỌC

**DỤNG CỤ CHỈNH HÌNH
THAY THỂ**

VẬN ĐỘNG TRỊ LIỆU

HOẠT ĐỘNG TRỊ LIỆU

NGÔN NGỮ TRỊ LIỆU

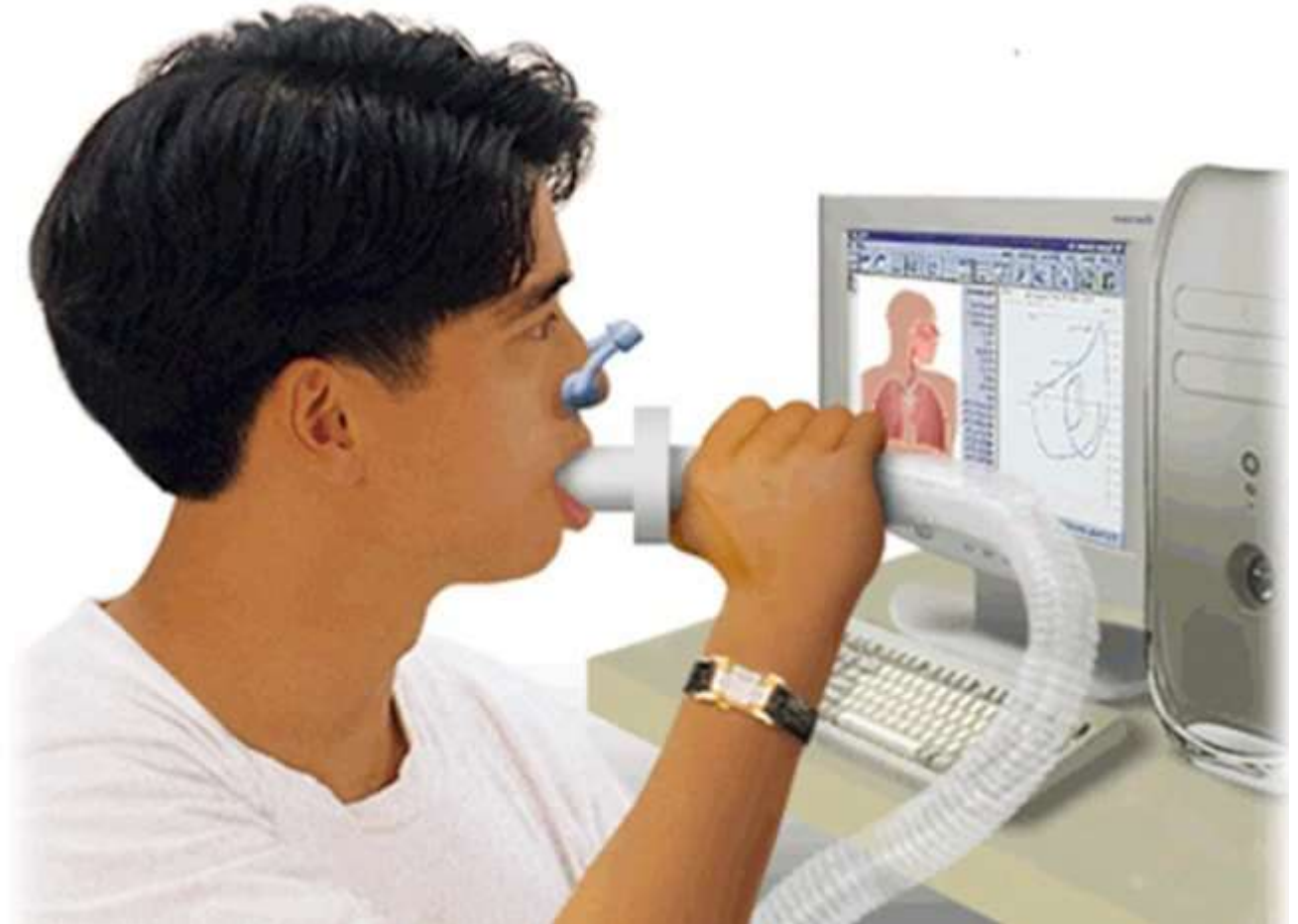
TÂM LÝ TRỊ LIỆU



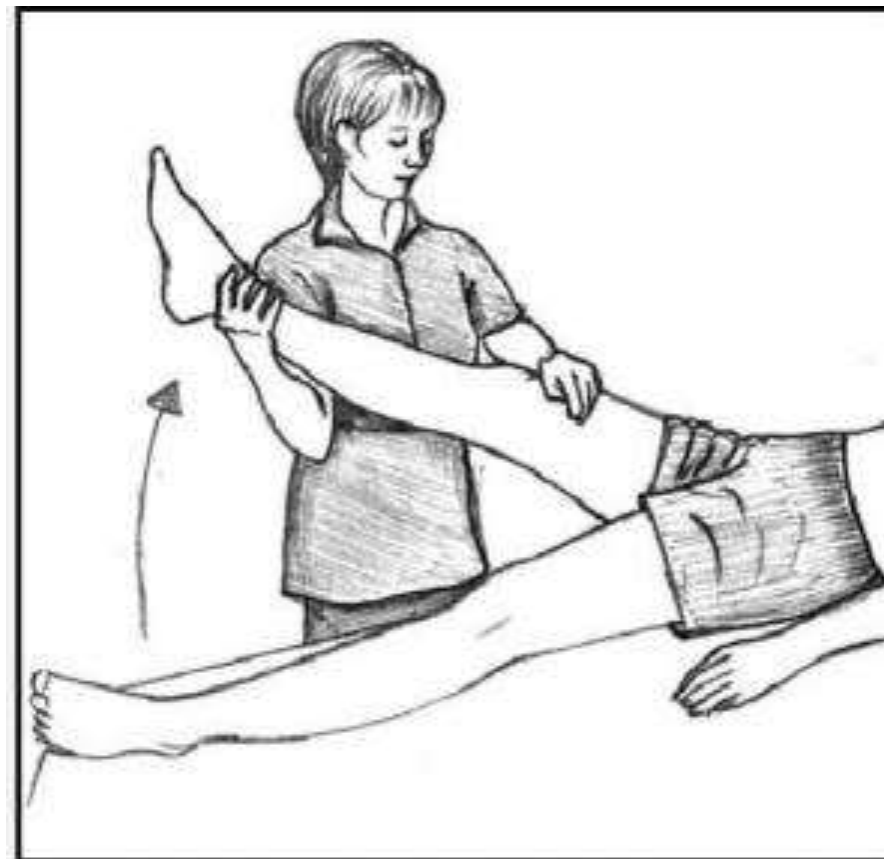
Hình 4.2. Đo tầm vận động gấp vai



Hình 4.3. Đo tầm vận động duỗi vai



CÁC BIỆN PHÁP Y HỌC



VẬN ĐỘNG TRỊ LIỆU



HOẠT ĐỘNG TRỊ LIỆU



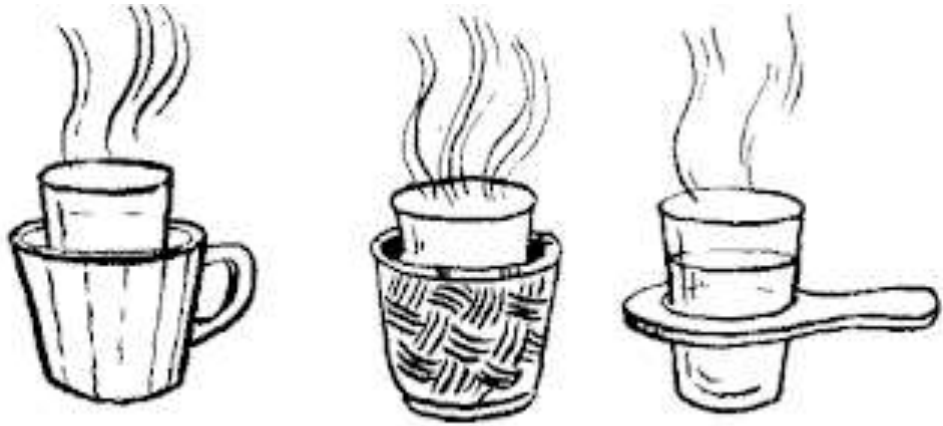
DỤNG CỤ THAY THẾ



DỤNG CỤ CHỈNH HÌNH



DỤNG CỤ CHỈNH HÌNH



tay cầm bằng gỗ

DỤNG CỤ HỖ TRỢ KHỚP GỐI SAU MỔ DÂY CHẰNG CHÉO

1
Từ ngày 1 - 2 tuần

2
Từ ngày 1 - 6 tháng

3
Từ sau 6 tháng cho chơi thể thao

DỤNG CỤ HỖ TRỢ



NGÔN NGỮ TRỊ LIỆU

KỸ THUẬT GIÚP ĐỠ
NGƯỜI TÀN TẬT
THAM GIA HỘI NHẬP
XH

CÁN BỘ XÃ HỘI

GIÁO DỤC ĐẶC BIỆT

DẠY NGHỀ

CẢI THIỆN MÔI TRƯỜNG

CÁC HÌNH THỨC
PHCN

PHCN TẠI TRUNG TÂM

PHCN NGOÀI TRUNG
TÂM

PHCN DỰA VÀO CỘNG
ĐỒNG

PHCN TẠI TRUNG TÂM

Người tàn tật đến các trung tâm có cán bộ chuyên khoa và thiết bị phục hồi chức năng đầy đủ.

Ưu điểm:

- Kỹ thuật phục hồi chức năng tốt, cán bộ được đào tạo chuyên khoa sâu.

Nhược điểm:

- Người tàn tật phải đi xa, giá thành cao.
- Số lượng người tàn tật được phục hồi chức năng ít, không đạt mục tiêu hoà nhập xã hội.

PHCN NGOÀI TRUNG TÂM

- Là hình thức mà cán bộ chuyên khoa cùng phương tiện đến địa phương người tàn tật sinh sống để PHCN

Ưu điểm:

- Người tàn tật được phục hồi chức năng tại nơi họ sinh sống(không phải đi xa).
- Số lượng người tàn tật được phục hồi có tăng lên.
- Giá thành chấp nhận được.

Nhược điểm:

- Không đủ cán bộ chuyên khoa để đáp ứng nhu cầu cho người tàn tật.

PHCN DỰA VÀO CỘNG ĐỒNG

Được triển khai với sự hợp tác của người tàn tật, gia đình họ và cộng đồng.

Ưu điểm:

- Tỷ lệ người tàn tật được phục hồi chức năng cao nhất.
- Chi phí chấp nhận được.
- Chất lượng phục hồi chức năng cao
- Xã hội hoá cao

NGUYÊN TẮC PHCN

- Đánh giá cao vai trò của người tàn tật, gia đình và cộng đồng.
- Phục hồi tối đa khả năng bị giảm của người tàn tật và khả năng tham gia các hoạt động trong các lĩnh vực tự chăm sóc, tạo ra của cải và vui chơi giải trí, làm cho chất lượng cuộc sống tốt hơn.
- Phục hồi chức năng dự phòng là nguyên tắc chiến lược trong phát triển ngành phục hồi chức năng.