

## ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN SINH LÝ ĐẠI CƯƠNG

### 1. THÔNG TIN CHUNG VỀ HỌC PHẦN

|  |             |   |                  |                                       |               |
|--|-------------|---|------------------|---------------------------------------|---------------|
| Tên học phần: Sinh lý đại cương  |             |   |                  |                                       |               |
| Mã học phần:   |             |   |                  |                                       |               |
| Đối tượng áp dụng: Y khoa  |             |   |                  |                                       |               |
| Loại học phần: <input checked="" type="checkbox"/> Bắt buộc <input type="checkbox"/> Tự chọn |             |   |                  |                                       |               |
| Thuộc khối kiến thức:  |             | <input type="checkbox"/> Giáo dục đại cương     |                  | <input type="checkbox"/> Chuyên ngành |               |
|  |             | <input checked="" type="checkbox"/> Cơ sở ngành |                  | <input type="checkbox"/> Tự chọn      |               |
|  |             | <input type="checkbox"/> Ngành                  |                  |                                       |               |
| Khoa/Bộ môn/Module/Đơn vị phụ trách: Bộ môn Sinh lý  |             |   |                  |                                       |               |
| Email liên hệ: dthong@hpmu.edu.vn  |             |   |                  |                                       |               |
| Điện thoại liên hệ: 0948376439   |             |   |                  |                                       |               |
|  | <b>Tổng</b> | <b>Lý thuyết</b>                                | <b>Thực hành</b> | <b>Lâm sàng</b>                       | <b>Tự học</b> |
| Tín chỉ  | 2           | 2   | 0                |                                       |               |
| Số tiết  | 30          | 30  | 0                |                                       | 60            |
| Số buổi  | 7           | 7   | 0                |                                       |               |

Điều kiện tham dự học phần:

- Học phần tiên quyết: Module YHCS 2
- Học phần học trước: Module YHCS 1
- Điều kiện khác:

### 2. MÔ TẢ HỌC PHẦN

#### 2.1. Mô tả chung

Học phần Sinh lý đại cương năm thứ nhất giới thiệu cho sinh viên những khái niệm cơ bản nhất về quy luật hoạt động chức năng chung của tế bào, cơ quan và cơ thể trong điều kiện bình thường, mối liên hệ giữa các cơ quan trong cơ thể và liên hệ giữa cơ thể với môi trường. Từ đó giúp sinh có kiến thức nền tảng cơ bản cho những module sau.

#### 2.2. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcomes – CLO)

| CDR học phần | Mô tả CDR học phần   | CDR của Module   |
|--------------|--|--|
| CLO1         | Giải thích được vai trò của hằng định nội môi trong duy trì hoạt động bình thường của cơ thể sống.   | MLO1. Giải thích được quy luật hoạt động chức năng chung của tế bào, cơ quan và cơ thể trong điều kiện bình thường.<br>MLO2. Nhận định được cơ chế của các rối loạn hoạt |
| CLO2         | Giải thích được cơ chế điều hòa hoạt động chức năng của cơ thể (bài tiết hormon, chống stress, phản xạ).   |  |
| CLO3         | Giải thích cơ chế vận chuyển vật chất qua màng tế bào chuyên biệt (ruột non, cầu thận- ống thận, màng hô hấp) dựa trên các cơ chế vận chuyển vật chất qua màng tế bào. |  |

|      |  |  |
|------|--|--|
| CLO4 | Giải thích cơ chế dẫn truyền xung động thần kinh – cơ và nguyên lý một số thăm dò điện sinh lý (điện tim, điện não, điện cơ) dựa trên kiến thức về điện thế màng tế bào. | động của tế bào, cơ quan và cơ thể trong điều kiện bất thường. |
| CLO5 | Giải thích được cơ chế các rối loạn bilan năng lượng và rối loạn thân nhiệt dựa trên kiến thức về hoạt động chuyển hóa năng lượng và điều nhiệt.                         |  |

### 3. LƯỢNG GIÁ, ĐÁNH GIÁ HỌC PHẦN

3.1. **Lượng giá chuyên cần:** Làm bài pretest trước khi học mỗi bài, đi học đầy đủ, đúng giờ, tích cực tham gia các hoạt động học tập. Điểm pretest được tính bằng trung bình cộng của các bài pretest.

#### 3.2. Lượng giá giữa kỳ

Sau khi sinh viên học được ~ 70% thời lượng của môn học, sinh viên làm bài thi gồm 20 câu hỏi trắc nghiệm trong thời gian 15 phút theo cấu trúc sau:

| TT | CDR  | Trọng số    | Hiểu 85%  | Áp dụng 15% | Tổng số câu   |
|----|--|-------------|-----------|-------------|---------------|
| 1  | Giải thích được vai trò của hằng định nội môi trong duy trì hoạt động bình thường của cơ thể sống  | 30%         | 5         | 1           | 6             |
| 2  | Giải thích được cơ chế điều hòa hoạt động chức năng của cơ thể (bài tiết hormon, chống stress, phản xạ)  | 30%         | 5         | 1           | 6             |
| 3  | Giải thích được cơ chế vận chuyển vật chất qua màng tế bào chuyên biệt (ruột non, cầu thận-ống thận, màng hô hấp) dựa trên các cơ chế vận chuyển vật chất qua màng tế bào. | 20%         | 3         | 1           | 4             |
| 4  | Giải thích cơ chế dẫn truyền xung động thần kinh – cơ và nguyên lý một số thăm dò điện sinh lý (điện tim, điện não, điện cơ) dựa trên kiến thức về điện thế màng tế bào.   | 20%         | 4         |             | 4             |
|    | <b>Tổng</b>  | <b>100%</b> | <b>17</b> | <b>3</b>    | <b>20 câu</b> |

#### 3.3. Lượng giá cuối kỳ

Sau khi sinh viên học xong 100% thời lượng. Sinh viên không được vắng buổi học Ca lâm sàng tích hợp, và phải đảm bảo đủ trên 85 % số tiết học.

sinh viên làm bài thi gồm 40 câu hỏi trắc nghiệm trong thời gian 30 phút theo cấu trúc sau:

| TT          | CĐR  | Trọng số    | Hiệu 70%  | Áp dụng 30% | Tổng số câu |
|-------------|--|-------------|-----------|-------------|-------------|
| 1           | Giải thích được vai trò của hằng định nội môi trong duy trì hoạt động bình thường của cơ thể sống  | 20%         | 6         | 2           | 8           |
| 2           | Giải thích được cơ chế điều hòa hoạt động chức năng của cơ thể (bài tiết hormon, chống stress, phản xạ)  | 25%         | 7         | 3           | 10          |
| 3           | Giải thích được cơ chế vận chuyển vật chất qua màng tế bào chuyên biệt (ruột non, cầu thận-ống thận, màng hô hấp) dựa trên các cơ chế vận chuyển vật chất qua màng tế bào. | 15%         | 4         | 2           | 6           |
| 4           | Giải thích cơ chế dẫn truyền xung động thần kinh – cơ và nguyên lý một số thăm dò điện sinh lý (điện tim, điện não, điện cơ) dựa trên kiến thức về điện thế màng tế bào.   | 15%         | 4         | 2           | 6           |
| 5           | Giải thích được cơ chế các rối loạn bilan năng lượng và rối loạn thân nhiệt dựa trên kiến thức về hoạt động chuyển hóa năng lượng và điều nhiệt.                           | 25%         | 7         | 3           | 10          |
| <b>Tổng</b> |  | <b>100%</b> | <b>28</b> | <b>12</b>   | <b>40</b>   |

Cách tính điểm:

$$\text{Điểm học phần} = \text{Điểm pretest} \times 0,1 + \text{Điểm giữa kỳ} \times 0,3 + \text{Điểm cuối kỳ} \times 0,6$$

#### 4. NỘI DUNG GIẢNG DẠY

| Nội dung   | Số tiết   |    |        | CĐR học phần | Phương pháp dạy-học                                    |
|--|-----------|----|--------|--------------|--|
|  | Lý thuyết | TH | Tự học |              |  |
| <b>Bài 1: Cơ thể sống, các dịch cơ thể và nội môi</b> (TS Hồng, Trợ giảng)                 | 5         |    | 10     | CLO1         | Thuyết trình, thảo luận nhóm ca lâm sàng, câu hỏi ngắn |
| <b>Bài 2: Điều hòa chức năng</b> (TS Hồng, Trợ giảng)                                      | 5         |    | 10     | CLO2         | Thuyết trình, thảo luận nhóm ca lâm sàng, câu hỏi ngắn |
| <b>Bài 3: Sinh lý màng tế bào- Trao đổi chất qua một lớp tế bào</b> (ThS Trang, Trợ giảng) | 4         |    | 8      | CLO3         | Thuyết trình, thảo luận nhóm ca lâm                    |

|   |   |  |   |                        |   |
|---|---|--|---|------------------------|---|
|   |   |  |   |                        | sàng, câu hỏi ngắn.                                     |
| <b>Bài 4: Sinh lý điện thế màng tế bào</b> (ThS Trang, Trợ giảng)           | 4 |  | 8 | CLO4                   | Thuyết trình, thảo luận nhóm ca lâm sàng, câu hỏi ngắn. |
| <b>Bài 5: Sinh lý chuyển hoá năng lượng</b> (ThS Nguyễn, Trợ giảng)         | 4 |  | 8 | CLO5                   | Thuyết trình, thảo luận nhóm ca lâm sàng, câu hỏi ngắn. |
| <b>Bài 6: Sinh lý điều nhiệt</b> (ThS Nguyễn, Trợ giảng)                    | 4 |  | 8 | CLO5                   | Thuyết trình, thảo luận nhóm ca lâm sàng, câu hỏi ngắn. |
| <b>Bài 7: Ca lâm sàng tích hợp module số 1</b> (GVSL-GVSLB-GVDL, trợ giảng) | 4 |  | 8 | MLO1, MLO2, MLO3, MLO4 | CBL   |

## 5. TÀI LIỆU DẠY-HỌC

### 5.1. Tài liệu học tập

[1] Phạm Thị Minh Đức (2021). *Sinh lý học*. NXB Y học.

### 5.2. Tài liệu tham khảo

[1] Trần Văn Ngọc, Nguyễn Thị Lệ (2020). *Sinh lý học y khoa*. NXB Đại học Quốc gia TP. Hồ Chí Minh.

[2] Bộ môn Sinh lý - Sinh lý bệnh miễn dịch Trường Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh (2019). *Giáo trình thực hành Sinh lý học*. NXB Đại học Quốc gia Thành phố Hồ Chí Minh.

[3] Nguyễn Trung Kiên (2019). *Sinh lý học*. NXB Y học.

## 6. GIẢNG VIÊN THAM GIA GIẢNG DẠY (phụ lục).

## 7. CƠ SỞ VẬT CHẤT

- Giảng đường đủ âm thanh, ánh sáng, máy chiếu, bàn ghế
- Phòng thực hành/thí nghiệm tại
- Danh mục các trang thiết bị, hóa chất đầy đủ để sinh viên thực hành/thực tập (phụ lục).

## 8. NGÀY PHÊ DUYỆT: .....

**Phụ trách Học phần**  
(Ký và ghi rõ họ tên)

**Phụ trách CTĐT**  
(Ký và ghi rõ họ tên)

TS.BS. Đào Thu Hồng

**PHỤ LỤC****9. Danh sách giảng viên tham gia giảng dạy**

| <b>STT</b> | <b>Họ và tên</b>          | <b>Đơn vị</b> | <b>Email</b>   |
|------------|---------------------------|---------------|--|
| 1          | TS. Đào Thu Hồng          | BM Sinh lý    | <a href="mailto:dthong@hpmu.edu.vn">dthong@hpmu.edu.vn</a>         |
| 2          | ThS. Phạm Thị Nguyên      | BM Sinh lý    | <a href="mailto:pthinguyen@hpmu.edu.vn">pthinguyen@hpmu.edu.vn</a> |
| 3          | ThS. Trần Thị Quỳnh Trang | BM Sinh lý    | <a href="mailto:ttqtrang@hpmu.edu.vn">ttqtrang@hpmu.edu.vn</a>     |
| 4          | BS Đào Thị Thu Loan       | BM Sinh lý    | <a href="mailto:dtthloan@hpmu.edu.vn">dtthloan@hpmu.edu.vn</a>     |
| 5          | BS. Lê Thị Kim Xuyên      | BM Sinh lý    | <a href="mailto:ltkxuyen@hpmu.edu.vn">ltkxuyen@hpmu.edu.vn</a>     |

**10. Danh sách cán bộ hỗ trợ giảng dạy**

| <b>STT</b> | <b>Họ và tên</b>     | <b>Đơn vị</b> | <b>Nhiệm vụ</b> |
|------------|----------------------|---------------|-----------------|
| 1          | BS. Lê Thị Kim Xuyên | BM Sinh lý    | Trợ giảng       |