

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG KHẨU TRANG

I. MỤC TIÊU HỌC TẬP

Thực hiện đúng quy trình đeo khẩu trang

II. NỘI DUNG

Bộ Y tế đã ban hành Quyết định số 1444/QĐ-BYT ngày 29/3/2020 về việc hướng dẫn tạm thời về lựa chọn và sử dụng khẩu trang trong phòng chống dịch COVID-19. Hướng dẫn này dành cho các chuyên gia y tế công cộng, phòng ngừa và kiểm soát nhiễm khuẩn, nhà quản lý, nhân viên y tế và cộng đồng.

1. Qui định chung

Hướng dẫn này dành cho các chuyên gia y tế công cộng, phòng ngừa và kiểm soát nhiễm khuẩn, nhà quản lý, nhân viên y tế và cộng đồng. Hướng dẫn sẽ được sửa đổi khi có thêm dữ liệu.

Với thông tin hiện có, các chuyên gia y tế cho rằng con đường lây truyền từ người sang người của COVID -19 là thông qua các giọt bắn hô hấp tiếp xúc gần. Bất kỳ ai tiếp xúc gần (trong vòng 1 mét) với người có triệu chứng hô hấp (ví dụ: hắt hơi, ho, v.v.) đều có nguy cơ nhiễm bệnh.

Đeo khẩu trang chỉ là một trong những biện pháp phòng ngừa để hạn chế sự lây lan của một số bệnh về đường hô hấp, bao gồm cả COVID -19.

Đeo khẩu trang y tế không đúng chỉ định có thể gây lãng phí không cần thiết, khan hiếm cho cơ sở y tế và tạo ra tâm lý sai lầm về sự an toàn và có thể dẫn đến bỏ qua các biện pháp thiết yếu khác như rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay 60% độ cồn. Hơn nữa, sử dụng khẩu trang không đúng cách có thể ảnh hưởng đến hiệu quả trong dự phòng nguy cơ lây truyền. Các trường hợp sau đây cần sử dụng khẩu trang

2. Các loại khẩu trang và nguyên tắc sử dụng trong phòng chống dịch COVID -19.

2.1. Khẩu trang y tế N95 hoặc tương đương: Chỉ dùng cho kỹ thuật viên xét nghiệm, nhân viên y tế, người tiếp xúc trực tiếp để khám, điều trị, chăm sóc người bệnh Covid-19.

Gồm các loại tiêu chuẩn tương đương phổ biến:

- + *Mỹ: N95 Respirator (tiêu chuẩn NIOSH-42C FR84)*
- + *Châu Âu: FFP2 Respirator (tiêu chuẩn EN 149-2001)*
- + *Úc, Newzealand: P2 Respirator (tiêu chuẩn AS/NZ 1716:2012)*
- + *Trung Quốc: KN95 Respirator (tiêu chuẩn GB2626-2006)*
- + *Nhật bản: DS Respirator (tiêu chuẩn JMHLW-Notification 214, 2018)*
- + *Hàn Quốc: Korea 1st Class Respirator (tiêu chuẩn KMOEL-2017-64).*



Hình 2.1: Khẩu trang N95

2.2. Khẩu trang y tế:

Dành cho cán bộ y tế khi làm việc trong môi trường y tế ở khu vực có khả năng lây nhiễm và tiếp xúc nhiều với người bệnh (khoa khám bệnh, khoa điều trị, khoa hồi sức tích cực,...).

Được quản lý là trang thiết bị y tế (đáp ứng tiêu chuẩn tối thiểu đạt TCVN 8389-1 : 2010; TCVN 8389-2 : 2010; TCVN 8389-3 : 2010 và đã có số lưu hành) do cơ quan y tế có thẩm quyền cấp theo quy định của Nghị định 36/2016/NĐ- CP).



Hình 2.2: Khẩu trang y tế

2.3. Khẩu trang vải kháng giọt bắn, kháng khuẩn (Gọi tắt là khẩu trang 870):

Dành cho cán bộ y tế làm việc ở những nơi ít có nguy cơ; người tham gia phòng chống dịch; Người bệnh trong cơ sở điều trị bệnh không lây nhiễm; Người phục vụ ở các khu vực công cộng như lễ tân, bãi xe, cảng biên phòng, cửa khẩu, cảng hàng không,...

Được quản lý như hàng hóa thông thường, sản xuất theo các qui định tại Quyết định 870/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 của Bộ Y tế hướng dẫn kỹ thuật tạm thời cho khẩu trang vải kháng giọt bắn, kháng khuẩn và do các doanh nghiệp sản xuất thuộc Bộ Công thương quản lý (Các Tập đoàn, doanh nghiệp dệt may).



Hình 2.3: Khẩu trang 870

2.4. Các loại khẩu trang 3, 4 lớp (không đủ điều kiện là trang thiết bị y tế); Khẩu trang vải thông thường khác: Sử dụng cho mọi người khỏe mạnh và ở những khu vực ít có nguy cơ lây nhiễm.

Được quản lý như hàng hóa thông thường và sản xuất theo tiêu chuẩn cơ sở, tuân thủ các điều kiện đảm bảo chất lượng đối với sản phẩm theo qui định của Luật Chất lượng sản phẩm hàng hoá.



Hình 2.4: Khẩu trang 3,4 lớp

3. Hướng dẫn lựa chọn khẩu trang

Hướng dẫn lựa chọn khẩu trang tại những cơ sở điều trị nội trú cho bệnh nhân mắc Covid-19, khoa phòng khám bệnh, ở cộng đồng, khu vực nhập cảnh, khu vực cách ly, đội phản ứng nhanh áp dụng cho các đối tượng sử dụng, hoạt động cần sử dụng và loại khẩu trang sử dụng theo bảng sau:

Nơi sử dụng	Đối tượng sử dụng	Hoạt động cần sử dụng	Loại khẩu trang
Cơ sở điều trị nội trú			
Phòng bệnh nhân	Nhân viên y tế	Chăm sóc trực tiếp cho bệnh nhân.	Khẩu trang N95 hoặc tương đương
		Các quy trình tạo khí dung được thực hiện trên bệnh nhân.	Khẩu trang N95 hoặc tương đương
	Nhân viên vệ sinh	Vào phòng của bệnh nhân	Khẩu trang N95 hoặc tương đương
Các khu vực khác bệnh nhân đi qua	Tất cả nhân viên, bao gồm cả nhân viên y tế.	Bất kỳ hoạt động nào không liên quan đến việc tiếp xúc với bệnh nhân.	Khẩu trang 870
Khu vực phân loại bệnh nhân	Nhân viên y tế	Sàng lọc sơ bộ không tiếp xúc trực tiếp	Khẩu trang y tế
	Bệnh nhân có triệu chứng hô hấp	Bất kỳ	Khẩu trang y tế
	Bệnh nhân không có triệu chứng hô hấp	Bất kỳ	Khẩu trang 870
Phòng thí nghiệm	Kỹ thuật viên phòng thí nghiệm	Thao tác với các mẫu dịch đường hô hấp	Khẩu trang N95

Nơi sử dụng	Đối tượng sử dụng	Hoạt động cần sử dụng	Loại khẩu trang
Khu hành chính	Tất cả nhân viên, bao gồm cả nhân viên y tế.	Nhiệm vụ hành chính không liên quan đến việc tiếp xúc với bệnh nhân	Khẩu trang 870
Khoa, Phòng khám bệnh			
Phòng khám, tư vấn bệnh	Nhân viên y tế	Khám thực thể bệnh nhân không có triệu chứng hô hấp.	Khẩu trang y tế
	Bệnh nhân có triệu chứng hô hấp.	Mọi hoạt động	Khẩu trang y tế
	Bệnh nhân không có triệu chứng hô hấp.	Mọi hoạt động	Khẩu trang 870
	Nhân viên vệ sinh	Sau và giữa các cuộc tư vấn với bệnh nhân có triệu chứng hô hấp.	Khẩu trang y tế
Phòng chờ	Bệnh nhân có triệu chứng hô hấp.	Mọi hoạt động	Khẩu trang y tế
	Bệnh nhân không có triệu chứng hô hấp.	Mọi hoạt động	Khẩu trang 870
Khu vực hành chính	Tất cả nhân viên, bao gồm cả nhân viên y	Công việc hành chính không tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân có triệu	Khẩu trang 870

	tế.	chúng đường hô hấp	
Phân loại bệnh nhân	Nhân viên y tế	Sàng lọc sơ bộ không tiếp xúc trực tiếp Có tiếp xúc trực tiếp	Khẩu trang 870 Khẩu trang y tế
	Bệnh nhân có triệu chứng hô hấp.	Mọi hoạt động	Khẩu trang y tế
	Bệnh nhân không có triệu chứng hô hấp.	Mọi hoạt động	Khẩu trang 870
Cộng đồng			
Nhà ở có bệnh nhân đường hô hấp	Bệnh nhân có triệu chứng hô hấp.	Mọi hoạt động	Khẩu trang y tế
	Người chăm sóc	Vào phòng bệnh nhân, nhưng không chăm sóc hay hỗ trợ trực tiếp.	Khẩu trang y tế
	Người chăm sóc	Chăm sóc trực tiếp hoặc khi xử lý dụng cụ, nước tiểu hoặc chất thải từ bệnh nhân đang được chăm sóc tại nhà.	Khẩu trang y tế
	Nhân viên y tế	Cung cấp chăm sóc hoặc hỗ trợ trực tiếp cho bệnh nhân tại nhà	Khẩu trang y tế
Nhà ở không có bệnh nhân	Cá nhân không có	Mọi hoạt động	Không dùng khẩu trang

đường hô hấp	triệu chứng hô hấp		
Các khu vực công cộng (ví dụ: trường học, Trung tâm mua sắm, nhà ga).	Cá nhân không có triệu chứng hô hấp	Mọi hoạt động	Khẩu trang 870 hoặc khẩu trang vải thông thường
Nơi sử dụng	Đối tượng sử dụng	Hoạt động cần sử dụng	Loại khẩu trang

Khu vực nhập cảnh

Khu hành chính	Tất cả nhân viên	Mọi hoạt động	Khẩu trang 870
Khu vực sàng lọc	Nhân viên	Sàng lọc đầu tiên (đo nhiệt độ) không tiếp xúc trực tiếp	Khẩu trang 870
	Nhân viên	Nhân viên sàng lọc lần thứ hai (tức là phỏng vấn hành khách bị sốt vì các triệu chứng lâm sàng bệnh và lịch sử du lịch).	Khẩu trang y tế
	Nhân viên vệ sinh	Làm sạch khu vực nơi hành khách bị	Khẩu trang y tế

		sốt đang được sàng lọc.	
	Người nghĩa nhiệm	Mọi hoạt động	Khẩu trang 870
Khu vực cách ly tạm thời	Nhân viên	Vào khu vực cách ly, nhưng không cung cấp hỗ trợ trực tiếp	Khẩu trang y tế
	Nhân viên, Nhân viên y tế	Hỗ trợ hành khách được vận chuyển đến cơ sở chăm sóc sức khỏe.	Khẩu trang y tế
	Nhân viên vệ sinh	Vệ sinh khu vực cách ly	Khẩu trang y tế
	Người nghĩa nhiệm	Mọi hoạt động	Khẩu trang 870
Xe cứu thương hoặc xe trung chuyển	Nhân viên y tế	Vận chuyển người nghi nhiễm đến cơ sở chăm sóc sức khỏe	Khẩu trang y tế
	Lái xe	Chỉ tham gia vào việc lái xe cho bệnh nhân nghi ngờ mắc bệnh và khoang lái xe được tách ra khỏi bệnh nhân.	Khẩu trang 870
		Hỗ trợ đưa lên hoặc xuống bệnh nhân bị nghi ngờ	Khẩu trang y tế

		Không tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân nghi ngờ, nhưng không có sự tách biệt giữa khoang tài xế và khoang bệnh nhân.	Khẩu trang y tế
	Người nghi nhiễm, nghi mắc bệnh	Vận chuyển đến cơ sở chăm sóc sức khỏe	Khẩu trang y tế
	Nhân viên vệ sinh	Vệ sinh sau và giữa vận chuyển Người nghi nhiễm, nghi mắc bệnh đến cơ sở chăm sóc sức khỏe.	Khẩu trang y tế
Khu vực cách ly tập trung			
Trạm gác	Lực lượng công an, quân đội, dân quân tự vệ, y tế	Hoạt động vòng ngoài	Khẩu trang 870
Điểm khử khuẩn phương tiện vận chuyển	Nhân viên y tế, lực lượng vũ trang	Khử khuẩn phương tiện vận chuyển	Khẩu trang y tế

Nơi sử dụng	Đối tượng sử dụng	Hoạt động cần sử dụng	Loại khẩu trang
Khu vực tiếp đón đối tượng cách ly	Nhân viên y tế	Kiểm tra y tế ban đầu, phân loại người được cách ly khi được tiếp nhận	Khẩu trang y tế
Phòng ở cho người được cách ly	Người được cách ly	Mọi hoạt động	Khẩu trang y tế
Phòng cách ly	Nhân viên y tế	Theo dõi sức khỏe người có triệu chứng nghi ngờ mắc	Khẩu trang y tế
Đội phản ứng nhanh			
Bất cứ nơi nào	Thành viên đội phản ứng nhanh	Phỏng vấn bệnh nhân nghi ngờ hoặc xác nhận mắc hoặc các liên hệ của họ	Khẩu trang y tế
		Phỏng vấn trực tiếp bệnh nhân nghi ngờ hoặc xác nhận mắc mà không tiếp xúc trực tiếp.	Khẩu trang y tế
		Phỏng vấn trực tiếp với các liên hệ không có triệu chứng của bệnh nhân	Khẩu trang y tế
		Tiếp xúc trực tiếp với người bệnh Covid-19	Khẩu trang N95

4. Hướng dẫn sử dụng khẩu trang

4.1. Cách đeo khẩu trang:

- Bước 1: Rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn trước khi đeo khẩu trang.
- Bước 2: Xác định phần trên, dưới của khẩu trang.
- Bước 3: Xác định mặt trong, ngoài theo đường may hoặc mặt đậm hơn ở bên ngoài.
- Bước 4: Đeo và điều chỉnh để khẩu trang che kín mũi, miệng đảm bảo không có khe hở giữa mặt và khẩu trang.

Lưu ý: Không chạm tay vào mặt ngoài khẩu trang trong suốt quá trình sử dụng. Nếu chạm vào phải rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn.

4.2. Thải bỏ khẩu trang:

- Bước 1: Khi tháo khẩu trang chỉ cầm phần dây đeo sau tai (không chạm vào mặt ngoài của khẩu trang).
- Bước 2: Bỏ khẩu trang vào túi kín (nếu có) và/hoặc bỏ vào thùng rác
- Bước 3: Rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn.

Lưu ý: Thay hoặc thải bỏ khẩu trang sau: mỗi lần sử dụng hoặc khi bị bẩn. Tuyệt đối không dùng lại đối với khẩu trang dùng 1 lần.

4.3. Tái sử dụng khẩu trang 870 (Khẩu trang vải kháng giọt bắn, kháng khuẩn):

- Giặt bằng tay.
- Giặt riêng.
- Phơi tự nhiên, sấy hoặc là khô có nắp đậy kín đối với khẩu trang dùng 1 lần

Số lần tái sử dụng: Đọc kỹ hướng dẫn và khuyến cáo của nhà sản xuất được in trên bao bì hoặc nhãn mác của sản phẩm.

5. Những người cần thiết phải đeo khẩu trang y tế:

+ Cán bộ y tế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh, tiếp xúc với nhiều mẫu bệnh phẩm.

+ Người chăm sóc hoặc tiếp xúc gần với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.

+ Người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh, người trong diện cách ly.

+ Người đến cơ sở y tế, người thực hiện nhiệm vụ trong vùng có dịch bệnh.

- Khi tình hình dịch đang diễn biến phức tạp, những người khỏe mạnh khi đến các khu vực tập trung đông người như bến xe, nhà ga, sân bay, siêu thị... cần phải đeo khẩu trang, nếu không có khẩu trang y tế có thể sử dụng khẩu trang vải.

*Kỹ thuật đeo khẩu trang y tế:

- Vệ sinh tay.

- Mở bao gói, lấy khẩu trang ra khỏi bao, một tay cầm vào 1 cạnh bên.

- Đặt khẩu trang lên mặt, mặt chống thấm (màu xanh) quay ra ngoài, mặt thấm hút (màu trắng) quay vào trong. 1 tay giữ mặt trước khẩu trang cố định trên mặt, 1 tay luồn 1 bên dây đeo qua tai sau đó làm ngược lại với bên kia.

- Dùng ngón 2 đầu ngón tay trở ấn chỉnh thanh kim loại trên mũi sao cho ôm sát sống mũi và mặt.

- Hai ngón tay cầm mép dưới của khẩu trang kéo nhẹ xuống dưới, đưa vào trong để khẩu trang bám sát vào mặt dưới cằm.

* Kỹ thuật tháo khẩu trang y tế:

- Tháo dây đeo khẩu trang, tay không chạm vào khẩu trang, loại bỏ khẩu trang vào thùng thu gom chất thải theo đúng quy định.

- Vệ sinh tay.

* Kỹ thuật mang khẩu trang có hiệu lực cao (ví dụ khẩu trang N95)

- Vệ sinh tay.

- Mở bao gói, đặt khẩu trang vào lòng bàn tay, cạnh có kim loại ôm vào sống mũi, hướng ra trước, để dây đeo thả tự do dưới bàn tay.

- Đặt khẩu trang phía dưới cằm, phần che mũi hướng lên trên.

- Kéo dây trên qua đầu và đặt vào vùng cằm, dây trên tai. Kéo dây dưới qua đầu và đặt vào sau gáy, dưới tai. Lưu ý không để hai dây bắt chéo nhau ở sau đầu.

- Kiểm tra và chỉnh lại dây đeo nếu bị xoắn, vắn.

- Đặt đầu ngón tay trở của 2 tay tại đỉnh sống mũi, ấn chỉnh phần che mũi sao cho khẩu trang ôm khít mũi.

- Kiểm tra độ kín của khẩu trang:

+ Thử nghiệm hít vào (âm tính): thở ra từ từ, nếu khẩu trang kín, áp lực âm làm cho khẩu trang bám sát vào khuôn mặt. Nếu khẩu trang không kín, không khí sẽ qua lỗ hở đi vào khẩu trang, cần điều chỉnh lại độ căng của dây đeo và làm lại thử nghiệm hít vào.

+ Thử nghiệm thở ra (dương tính): thở ra mạnh, nếu khẩu trang kín, áp lực dương tạo luồng không khí bên trong khẩu trang. Nếu khẩu trang không kín, cần điều chỉnh lại độ căng của dây đeo và làm lại thử nghiệm thở ra.

* Kỹ thuật tháo khẩu trang có hiệu lực cao (ví dụ khẩu trang N95):

- Tháo dây dưới bằng cách cầm vào phần dây sau đầu, sau đó tháo dây trên qua đầu, không để tay chạm vào khẩu trang khi tháo.

- Vệ sinh tay.

* Những lưu ý khi mang và tháo khẩu trang`

- Đeo khẩu trang đúng chiều trên, dưới.
- Đeo khẩu trang đúng mặt trong, ngoài.
- Không chạm tay vào mặt trong khẩu trang khi đeo.
- Đặt khẩu trang cẩn thận để che kín miệng và mũi.
- Chỉnh gọng mũi và dây đeo để đảm bảo khẩu trang ôm sát sống mũi và khuôn mặt.
- Tay không chạm vào mặt trước khẩu trang khi loại bỏ khẩu trang.
- Sau khi loại bỏ hoặc bất cứ khi nào vô tình chạm vào khẩu trang đã sử dụng, cần làm sạch tay bằng dung dịch VST có chứa cồn hoặc rửa tay bằng xà phòng và nước.
- Thay khẩu trang sau mỗi khi thực hiện thủ thuật sạch/vô khuẩn, ngay khi thấy khẩu trang bị nhiễm bẩn hoặc bị ẩm/ướt hoặc sau mỗi ca làm việc.
- Không sử dụng lại khẩu trang đã qua sử dụng.

PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 HƯỚNG DẪN LỰA CHỌN VÀ SỬ DỤNG KHẨU TRANG

Quyết định số 1444/QĐ-BYT ngày 29/3/2020 của Bộ Y tế

Đeo khẩu trang là một trong những biện pháp phòng ngừa để hạn chế sự lây lan của một số bệnh về đường hô hấp, bao gồm cả COVID-19

NGUYÊN TẮC SỬ DỤNG KHẨU TRANG



**KHẨU TRANG Y TẾ N95
HOẶC TƯƠNG ĐƯƠNG**



Chỉ dùng cho kỹ thuật viên xét nghiệm, nhân viên y tế, người tiếp xúc trực tiếp để khám, điều trị, chăm sóc người bệnh COVID-19

Dành cho cán bộ y tế khi làm việc trong môi trường y tế ở khu vực có khả năng lây nhiễm và tiếp xúc nhiều với người bệnh

(khoa khám bệnh, khoa điều trị, khoa hồi sức tích cực...)



KHẨU TRANG Y TẾ*



**KHẨU TRANG VẢI
KHÁNG GIỌT BẨM,
KHÁNG KHUẨN
(KHẨU TRANG 870)****



- **Dành cho cán bộ y tế làm việc ở những nơi ít có nguy cơ**
- **Người tham gia phòng chống dịch**
- **Người bệnh trong cơ sở điều trị bệnh không lây nhiễm**
- **Người phục vụ ở các khu vực công cộng như lễ tân, bãi xe, cảng biên phòng, cửa khẩu, cảng hàng không...**



BỘ Y TẾ

Đường dây nóng: 19009095; 19003228

ĐEO KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH ĐỂ PHÒNG CHỐNG LÂY NHIỄM VI RÚT NCOV

ĐỐI VỚI NGƯỜI DÂN TẠI CỘNG ĐỒNG:

Áp dụng đeo khẩu trang vải hoặc
khẩu trang y tế thông thường.

ĐỐI VỚI NGƯỜI CHĂM SÓC, ĐIỀU TRỊ BỆNH NHÂN VÀ NHỮNG NGƯỜI ĐI VÀO Ổ DỊCH:

Áp dụng đeo khẩu trang N95
và các loại khẩu trang chuyên dụng
đặc biệt khác.



CÁCH ĐEO KHẨU TRANG

▶ ĐỐI VỚI KHẨU TRANG Y TẾ THÔNG THƯỜNG:

* Đeo mặt xanh ra ngoài, mặt
trắng vào trong, kẹp nhôm
hướng lên trên. Che kín cả mũi
lẫn miệng



* Khi tháo khẩu trang ra chỉ
cầm vào dây đeo qua tai để
tháo và cho vào thùng rác



* Tránh dùng tay cầm vào bề mặt
khẩu trang để tháo ra



* Thường xuyên rửa tay với
xà phòng để phòng bệnh



▶ ĐỐI VỚI KHẨU TRANG VẢI:



Che kín cả mũi
lẫn miệng

Tránh không sờ
tay vào bề mặt
khẩu trang
khi đang đeo



Tránh dùng tay
cầm vào bề mặt
khẩu trang để
tháo ra



Khi tháo khẩu trang
ra chỉ cầm vào dây
đeo qua tai để tháo.

Nên giặt khẩu
trang hàng
ngày bằng xà
phòng để dùng
lại cho lần sau.



Thường xuyên
rửa tay với xà
phòng để phòng
bệnh



Sử dụng khẩu trang phải kết hợp với vệ sinh cá nhân và vệ sinh dụng cụ, vật dụng và rửa tay với xà phòng để phòng bệnh có hiệu quả.

PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 HƯỚNG DẪN LỰA CHỌN VÀ SỬ DỤNG KHẨU TRANG

Quyết định số 1444/QĐ-BYT ngày 29/3/2020 của Bộ Y tế

Đeo khẩu trang là một trong những biện pháp phòng ngừa để hạn chế sự lây lan của một số bệnh về đường hô hấp, bao gồm cả COVID-19

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG KHẨU TRANG

CÁCH ĐEO KHẨU TRANG



1

Rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay

2

Xác định phần trên, dưới của khẩu trang

3

Xác định mặt trong, ngoài theo đường may hoặc mặt đậm hơn ở bên ngoài

4

Đeo và điều chỉnh để khẩu trang che kín mũi, miệng và không có khe hở giữa mặt và khẩu trang

Lưu ý:

Không chạm tay vào mặt ngoài khẩu trang trong suốt quá trình sử dụng.
Nếu chạm vào phải rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay

THẢI BỎ KHẨU TRANG



1

Khi tháo khẩu trang chỉ cầm phần dây đeo sau tai (không chạm vào mặt ngoài của khẩu trang)

2

Bỏ khẩu trang vào túi kín (nếu có) và/hoặc bỏ vào thùng rác có nắp đậy kín đối với khẩu trang dùng 1 lần

3

Rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay

Lưu ý:

Thay hoặc tháo bỏ khẩu trang sau: mỗi lần sử dụng hoặc khi bị bẩn
Tuyệt đối không dùng lại đối với khẩu trang dùng 1 lần

TÀI SỬ DỤNG KHẨU TRANG 870*



Giặt bằng tay



Giặt riêng



Phơi khô tự nhiên, sấy hoặc là khô



Số lần tái sử dụng: theo hướng dẫn của nhà sản xuất (trên bao bì sản phẩm)



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV

*Khẩu trang vải kháng giọt bắn, kháng khuẩn

<https://infographics.vn>

© TTXVN

PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 HƯỚNG DẪN LỰA CHỌN VÀ SỬ DỤNG KHẨU TRANG

Quyết định số 1444/QĐ-BYT ngày 29/3/2020 của Bộ Y tế

Đeo khẩu trang là một trong những biện pháp phòng ngừa để hạn chế sự lây lan của một số bệnh về đường hô hấp, bao gồm cả COVID-19

SỬ DỤNG KHẨU TRANG TẠI CƠ SỞ ĐIỀU TRỊ NỘI TRÚ

NƠI SỬ DỤNG	ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG	HOẠT ĐỘNG CẦN SỬ DỤNG	LOẠI KHẨU TRANG
Phòng bệnh nhân	Nhân viên y tế	Chăm sóc trực tiếp cho bệnh nhân	
	Nhân viên vệ sinh	Các quy trình tạo khí dung thực hiện trên bệnh nhân	
		Vào phòng của bệnh nhân	
Các khu vực khác bệnh nhân đi qua (buồng, hành lang...)	Tất cả nhân viên, bao gồm cả nhân viên y tế.	Bất kỳ hoạt động nào KHÔNG tiếp xúc với bệnh nhân	
Khu vực phân loại bệnh nhân	Nhân viên y tế	Sàng lọc sơ bộ không tiếp xúc trực tiếp	
	Bệnh nhân có triệu chứng hô hấp	Bất kỳ	
	Bệnh nhân không có triệu chứng hô hấp	Bất kỳ	
Phòng thí nghiệm	Kỹ thuật viên phòng thí nghiệm	Thao tác với các mẫu dịch đường hô hấp	
Khu hành chính	Tất cả nhân viên, bao gồm cả nhân viên y tế.	Nhiệm vụ hành chính KHÔNG tiếp xúc với bệnh nhân	



Khẩu trang 870



Khẩu trang y tế



Khẩu trang N95 hoặc tương đương



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



TTXVN
Vietnam News Agency

<https://infographics.vn>

PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 HƯỚNG DẪN LỰA CHỌN VÀ SỬ DỤNG KHẨU TRANG

Quyết định số 1444/QĐ-BYT ngày 29/3/2020 của Bộ Y tế

Đeo khẩu trang là một trong những biện pháp phòng ngừa để hạn chế sự lây lan của một số bệnh về đường hô hấp, bao gồm cả COVID-19

SỬ DỤNG KHẨU TRANG TẠI KHOA, PHÒNG KHÁM BỆNH

 NƠI SỬ DỤNG	 ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG	 HOẠT ĐỘNG CẦN SỬ DỤNG	 LOẠI KHẨU TRANG
Phòng khám, tư vấn bệnh	Nhân viên y tế	Khám thực thể bệnh nhân KHÔNG CÓ triệu chứng hô hấp	
	Bệnh nhân có triệu chứng hô hấp	Mọi hoạt động	
	Bệnh nhân không có triệu chứng hô hấp	Mọi hoạt động	
	Nhân viên vệ sinh	Sau và trong khi tư vấn với bệnh nhân CÓ triệu chứng hô hấp	
Phòng chờ	Bệnh nhân có triệu chứng hô hấp	Mọi hoạt động	
	Bệnh nhân không có triệu chứng hô hấp	Mọi hoạt động	
Khu vực hành chính	Tất cả nhân viên, bao gồm cả nhân viên y tế	Công việc hành chính KHÔNG tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân có triệu chứng hô hấp	
Khu vực phân loại bệnh nhân	Nhân viên y tế	Sàng lọc sơ bộ KHÔNG tiếp xúc trực tiếp	
		Sàng lọc sơ bộ CÓ tiếp xúc trực tiếp	
	Bệnh nhân có triệu chứng hô hấp	Mọi hoạt động	
	Bệnh nhân không có triệu chứng hô hấp	Mọi hoạt động	



Khẩu trang 870



Khẩu trang y tế



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



TTXVN
Vietnam News Agency

<https://infographics.vn>

PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 HƯỚNG DẪN LỰA CHỌN VÀ SỬ DỤNG KHẨU TRANG

Quyết định số 1444/QĐ-BYT ngày 29/3/2020 của Bộ Y tế

Đeo khẩu trang là một trong những biện pháp phòng ngừa để hạn chế sự lây lan của một số bệnh về đường hô hấp, bao gồm cả COVID-19

SỬ DỤNG KHẨU TRANG TẠI KHU VỰC NHẬP CẢNH

NƠI SỬ DỤNG	ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG	HOẠT ĐỘNG CẦN SỬ DỤNG	LOẠI KHẨU TRANG
Khu hành chính	Tất cả nhân viên	Mọi hoạt động	
Khu vực sàng lọc	Nhân viên	Sàng lọc đầu tiên (đo nhiệt độ) không tiếp xúc trực tiếp	
	Nhân viên	Sàng lọc lần thứ hai (phòng vấn hành khách)	
	Nhân viên vệ sinh	Làm sạch khu vực nơi hành khách bị sốt đang được sàng lọc	
	Người nghi nhiễm	Mọi hoạt động	
Khu vực cách ly tạm thời	Nhân viên	Vào khu vực cách ly, nhưng không cung cấp hỗ trợ trực tiếp	
	Nhân viên, Nhân viên y tế	Hỗ trợ hành khách được vận chuyển đến cơ sở chăm sóc sức khỏe	
	Nhân viên vệ sinh	Vệ sinh khu vực cách ly	
	Người nghi nhiễm	Mọi hoạt động	
Xe cứu thương hoặc xe trung chuyển	Nhân viên y tế	Vận chuyển người nghi nhiễm đến cơ sở chăm sóc sức khỏe	
	Lái xe	Chỉ tham gia vào việc lái xe và khoang lái xe được TÁCH BIỆT khỏi khoang bệnh nhân	
		Hỗ trợ đưa lên hoặc xuống bệnh nhân nghi ngờ	
		Không tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân nghi ngờ, và khoang lái xe KHÔNG TÁCH BIỆT khỏi khoang bệnh nhân	
	Người nghi nhiễm, nghi mắc bệnh	Vận chuyển đến cơ sở chăm sóc sức khỏe	
Nhân viên vệ sinh	Vệ sinh sau và giữa quá trình vận chuyển người nghi nhiễm, nghi mắc bệnh		



#BYT_nCoV
#ICT_an0_nCoV



Khẩu trang 870



Khẩu trang y tế



TTXVN
Vietnam News Agency





<https://infographics.vn>

PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 HƯỚNG DẪN LỰA CHỌN VÀ SỬ DỤNG KHẨU TRANG

Quyết định số 1444/QĐ-BYT ngày 29/3/2020 của Bộ Y tế

Đeo khẩu trang là một trong những biện pháp phòng ngừa để hạn chế sự lây lan của một số bệnh về đường hô hấp, bao gồm cả COVID-19

SỬ DỤNG KHẨU TRANG CỦA ĐỘI PHẢN ỨNG NHANH

 <p>Khẩu trang y tế</p>	 <p>Khẩu trang y tế</p>	 <p>Khẩu trang y tế</p>	 <p>Khẩu trang N95</p>
Phòng vấn bệnh nhân nghi ngờ hoặc xác nhận mắc hoặc các liên hệ của họ	Phòng vấn trực tiếp bệnh nhân nghi ngờ hoặc xác nhận mắc mà không tiếp xúc trực tiếp	Phòng vấn trực tiếp với các liên hệ không có triệu chứng của bệnh nhân	Tiếp xúc trực tiếp với người bệnh COVID-19



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



<https://infographics.vn>

PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

HƯỚNG DẪN LỰA CHỌN VÀ SỬ DỤNG KHẨU TRANG

Quyết định số 1444/QĐ-BYT ngày 29/3/2020 của Bộ Y tế

Đeo khẩu trang là một trong những biện pháp phòng ngừa để hạn chế sự lây lan của một số bệnh về đường hô hấp, bao gồm cả COVID-19

SỬ DỤNG KHẨU TRANG TẠI KHU VỰC CÁCH LY TẬP TRUNG

TRẠM GÁC Lực lượng công an, quân đội, dân quân tự vệ, y tế  Khẩu trang 870 Hoạt động vòng ngoài	ĐIỂM KHỬ KHUẨN PHƯƠNG TIỆN VẬN CHUYỂN Nhân viên y tế, lực lượng vũ trang  Khẩu trang y tế Khử khuẩn phương tiện vận chuyển	KHU VỰC TIẾP ĐÓN ĐỐI TƯỢNG CÁCH LY Nhân viên y tế  Khẩu trang y tế Kiểm tra y tế ban đầu, phân loại người được cách ly khi được tiếp nhận
PHÒNG Ở CHO NGƯỜI ĐƯỢC CÁCH LY Người được cách ly  Khẩu trang y tế Mọi hoạt động	PHÒNG CÁCH LY Nhân viên y tế  Khẩu trang y tế Theo dõi sức khỏe người có triệu chứng nghi ngờ mắc	



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



<https://infographics.vn>

PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 HƯỚNG DẪN LỰA CHỌN VÀ SỬ DỤNG KHẨU TRANG

Quyết định số 1444/QĐ-BYT ngày 29/3/2020 của Bộ Y tế

Đeo khẩu trang là một trong những biện pháp phòng ngừa để hạn chế sự lây lan của một số bệnh về đường hô hấp, bao gồm cả COVID-19

SỬ DỤNG KHẨU TRANG TẠI CỘNG ĐỒNG

NHÀ Ở CÓ BỆNH NHÂN ĐƯỜNG HÔ HẤP

Bệnh nhân có triệu chứng hô hấp	Người chăm sóc	Người chăm sóc	Nhân viên y tế
			
Khẩu trang y tế	Khẩu trang y tế	Khẩu trang y tế	Khẩu trang y tế
Mọi hoạt động	Vào phòng bệnh nhân, nhưng không chăm sóc hay hỗ trợ trực tiếp	Chăm sóc trực tiếp hoặc khi xử lý dụng cụ, nước tiểu hoặc chất thải từ bệnh nhân đang được chăm sóc tại nhà	Cung cấp chăm sóc hoặc hỗ trợ trực tiếp cho bệnh nhân tại nhà

NHÀ Ở KHÔNG CÓ BỆNH NHÂN ĐƯỜNG HÔ HẤP

Cá nhân không có triệu chứng hô hấp



Không dùng khẩu trang

Mọi hoạt động

CÁC KHU VỰC CÔNG CỘNG

(trường học, trung tâm mua sắm, nhà ga)

Cá nhân không có triệu chứng hô hấp



Khẩu trang 870 hoặc khẩu trang vải thông thường

Theo dõi sức khỏe người có triệu chứng nghi ngờ mắc



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV

<https://infographics.vn>



KHUYẾN CÁO SỬ DỤNG KHẨU TRANG PHÒNG LÂY NHIỄM NCOV

Sử dụng khẩu trang cần thường xuyên kết hợp với các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng, dụng cụ và rửa tay bằng xà phòng

Đeo khẩu trang vải đúng cách



Kéo khẩu trang vải **che kín** cả mũi lẫn miệng

Trong quá trình đeo khẩu trang, tránh **không dùng tay chạm vào** mặt trước khẩu trang



Khi tháo khẩu trang **chỉ cầm vào phần dây đeo qua tai** để tháo khẩu trang, tránh dùng tay cầm vào mặt trước của khẩu trang để tháo ra

Giặt sạch khẩu trang hàng ngày bằng xà phòng để dùng lại cho lần sau



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng để phòng bệnh

Người khỏe mạnh, không mắc bệnh đường hô hấp không cần sử dụng khẩu trang khi không cần thiết hoặc có thể sử dụng khẩu trang vải để bảo vệ sức khỏe



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



<https://infographics.vn>