

BÀI 1. NHẬP MÔN SINH LÝ HỌC, ĐẠI CƯƠNG VỀ CƠ THỂ SỐNG VÀ HẰNG TÍNH NỘI MÔI

I. Tóm tắt

Sinh lý học là một ngành của sinh học. Sinh lý học nghiên cứu về chức năng, hoạt động chức năng của từng tế bào, cơ quan, hệ thống cơ quan và sự điều hòa chức năng để đảm bảo cho sự tồn tại, phát triển và thích ứng của cơ thể với sự biến đổi của môi trường sống. Duy trì hằng tính nội môi là điều kiện để các tế bào và cơ quan đảm bảo được chức năng của chúng.

II. Các bước cần chuẩn bị

- Sinh viên đọc tài liệu, chuẩn bị bài trước khi đến lớp
- Trả lời các câu hỏi ở mục V
- Làm bài tập chuẩn bị ở mục VI
- Liệt kê các vấn đề chưa hiểu

III. Tài liệu cần tham khảo

1. Sinh lý học, Bộ Y tế, NXB Y học, 2017, trang 19 – 34.
2. Sinh lý học tập 1, Đại học Y Hà Nội, NXB Y học, 2004, trang 21 – 36.

IV. Các thuật ngữ cần nắm

- Đặc điểm cơ thể sống
- Dịch nội bào
- Dịch ngoại bào
- Nội môi
- Hằng tính nội môi

V. Các câu hỏi tự lượng giá

1. *3 đặc điểm của cơ thể sống là gì?*
2. *So sánh thành phần dịch ngoại bào và dịch nội bào*
3. *Vai trò của nội môi và hằng định nội môi là gì?*
4. *Các hệ thống cơ quan đóng vai trò như thế nào trong hằng định nội môi?*

VI. Bài tập/tình huống lâm sàng về vai trò của hằng định nội môi