

BÀI 2. ĐIỀU HÒA HOẠT ĐỘNG CHỨC NĂNG

I. Tóm tắt

Con người sống trong môi trường tự nhiên và xã hội luôn chịu mọi tác động của môi trường xung quanh. Để có thể tồn tại và thích nghi, cơ thể có cơ chế điều hòa chức năng. Bài này đề cập đến điều hòa chức năng được thực hiện nhờ những hệ thống nào và các hệ thống phối hợp hoạt động ra sao giúp con người tồn tại và phát triển.

II. Các bước cần chuẩn bị

- Sinh viên đọc tài liệu, chuẩn bị bài trước khi đến lớp
- Trả lời các câu hỏi ở mục V
- Làm bài tập chuẩn bị ở mục VI
- Liệt kê các vấn đề chưa hiểu

III. Tài liệu cần tham khảo

1. Sinh lý học, Bộ Y tế, NXB Y học, 2017, trang 24 – 34.
2. Sinh lý học tập 1, Đại học Y Hà Nội, NXB Y học, 2004, trang 25 – 36.

IV. Các thuật ngữ cần nắm

- Điều hòa chức năng
- Cơ chế điều hòa hoạt động chức năng theo đường thần kinh
- Cơ chế điều hòa hoạt động chức năng theo đường thể dịch
- Cơ chế điều hòa hoạt động chức năng bằng điều hòa ngược

V. Các câu hỏi tự lượng giá

1. *Cơ chế điều hòa hoạt động chức năng theo đường thần kinh diễn ra như thế nào?*
2. *Cơ chế điều hòa hoạt động chức năng theo đường thể dịch diễn ra như thế nào?*
3. *Cơ chế điều hòa hoạt động chức năng bằng điều hòa ngược diễn ra như thế nào?*

VI. Bài tập/tình huống lâm sàng về điều hòa ngược âm tính, điều hòa ngược dương tính.