

BÀI 6. SINH LÝ ĐIỀU NHIỆT

I. Tóm tắt

Điều nhiệt là hoạt động có tác dụng giữ cho nhiệt độ cơ thể dao động ở một khoảng hẹp trong điều kiện nhiệt độ môi trường dao động. Thân nhiệt bị rối loạn sẽ gây rối loạn hoạt động của các cơ quan cơ thể. Trong lâm sàng theo dõi sự biến đổi thân nhiệt là chỉ tiêu cơ bản giúp cho chẩn đoán bệnh và theo dõi điều trị.

II. Các bước cần chuẩn bị

- Sinh viên đọc tài liệu, chuẩn bị bài trước khi đến lớp
- Trả lời câu hỏi ở mục V
- Làm bài tập chuẩn bị ở mục VI
- Liệt kê các vấn đề chưa hiểu

III. Tài liệu cần tham khảo

1. Sinh lý học, Bộ Y tế, NXB Y học, 2017, trang 88 – 98.
2. Sinh lý học tập 1, Đại học Y Hà Nội, NXB Y học, 2004, trang 91 – 99.

IV. Các thuật ngữ cần nắm

- Thân nhiệt
- Sinh nhiệt
- Tỏa nhiệt
- Bilan nhiệt
- Cơ chế chống nóng
- Cơ chế chống lạnh

V. Các câu hỏi tự lượng giá

1. Có các phương thức sinh nhiệt và tỏa nhiệt nào trong cơ thể?
2. Bilan nhiệt là gì?
3. Cơ thể có cơ chế nào để chống nóng và chống lạnh?
4. Con người có phương pháp điều nhiệt riêng là gì? Phương pháp tăng nhiệt nhân tạo và hạ nhiệt nhân tạo được ứng dụng như thế nào?

VI. Bài tập/tình huống lâm sàng về cơ chế chống nóng, cơ chế chống lạnh.